

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ершов Петр Владимирович
Должность: ректор
Дата подписания: 15.10.2025 11:44:47
Уникальный программный ключ:
d716787cb2dec63f67d2c70a97dc1b66bd67fea5

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЕТЕРИНАРНАЯ АКАДЕМИЯ»**

**Принят на Ученом совете
АНОО ВО МВА
Протокол №2 от 01.11.2021г**



01 «ноября»2021г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура**

Московская область
г.Держинский
2021 год

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура разработана на основе ФГОС СПО по специальности 36.02.01 Ветеринария (Утвержден [приказом](#) Министерства просвещения Российской Федерации от 23 ноября 2020 г. N 657).

Организация разработчик: Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования «Международная Ветеринарная Академия»

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	10
4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ПО ДИСЦИПЛИНЕ.....	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.04 Физическая культура

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 36.02.01 Ветеринария.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 8

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ¹ ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 8	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; способы реализации собственно развития.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>161</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>161</i>
<i>Промежуточная аттестация в форме зачета, дифф. зачета</i>	

¹ Приводятся только коды компетенций общих и профессиональных для освоения которых необходимо освоение данной дисциплины, также можно привести коды личностных результатов реализации программы воспитания и с учетом особенностей профессии/специальности в соответствии с Приложением 3 ПООП.

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Физическая культура»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2		4
Раздел 1. Основы здорового образа жизни		2	
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни	Содержание учебного материала. Основы здорового образа жизни. Физическая культура, спорт и туризм. Личная и общественная гигиена. Врачебный контроль и самоконтроль в процессе физического воспитания. О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Методика эффективных и экономичных способов жизненно важных умений и навыков (ходьба, передвижение на лыжах, плавание). Простейшие методики оценки работоспособности, усталости, утомления и применение средств физической культуры для их направленной коррекции. Основы методики самомассажа.	16	2
	Практические занятия Методики самомассажа Ходьба, бег.	16	
	Самостоятельная работа: Выполнить реферат на тему о здоровом образе жизни. Отработать приемы самомассажа	18	
Раздел 2. Физическая подготовка			
Тема 2.1. Шахматы	Содержание учебного материала Шахматная доска. Шахматные фигуры. Начальная расстановка фигур. Ходы и взятие фигур. Цель шахматной партии. Игра всеми фигурами из начального положения. Краткая история шахмат. Шахматная нотация. Ценность шахматных фигур. Техника матования одинокого короля. Достижение мата без жертвы материала. Основы дебюта. Основы миттельшпиля. Основы эндшпиля.	16	2
	Практически занятия. Шахматная позиция: первоначальная позиция, игровая позиция. Шахматная нотация: обозначение вертикалей латинскими буквами, горизонталей - цифрами. Дебюты. Открытые дебюты, шотландская партия, шотландский гамбит. Королевский гамбит. Испанская партия. Основной вариант, разменный вариант, открытый вариант. Французская защита. Связка и ее значение.	16	

	Техника игры в эндшпиле. Техника игры в миттельшпиле. Комбинации в миттельшпиле, комбинации в исполнении чемпионов мира. Изучение и совершенствование дебютов: испанская партия, русская партия, сицилианская защита. Ферзевый гамбит. Староиндийская защита. Защита Нимцовича. Французская защита. Защита Каро-Канн.		
	Самостоятельная работа. Отработать комплекс упражнений для зрительного анализатора.	18	
Тема 2.2. Шашки	Содержание учебного материала	16	
	История развития шашек. Шашечный Кодекс. Тактика. Стратегия. Эндшпиль. Дебют. Спарринг тренировки, конкурсы решений, сеансы одновременной игры. Классификационные турниры.		2
	Практические занятия. Простейшие комбинации и тренировка в их отыскании, расчет ходов в партии. Простейшие комбинации и тренировка в их отыскании, расчет ходов в партии. Расчет ходов, ценность времени и пространства, игровое качество дамки по сравнению с простой шашкой. Нахождение дебютных ловушек и комбинаций. Систематичность спарринг – тренировок, разнообразие их тематики, подбор партнеров.	16	
Тема 2.4. Настольный теннис	Содержание учебного материала	18	
	Поддачи мяча; прием мяча; Учебно- тренировочная игра.		2
	Практические занятия. Поддачи и прием мяча. Учебно- тренировочная игра.	16	
	ИТОГО	161	

Внутри каждого раздела указываются соответствующие темы. По каждой теме описывается содержание учебного материала (в дидактических единицах), наименования необходимых лабораторных работ и практических занятий (отдельно по каждому виду), контрольных работ, а также примерная тематика самостоятельной работы.

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

оборудование:

спортивный инвентарь

технические средства обучения:

Переносное мультимедийное оборудование: Ноутбук, проектор, экран демонстрационный

Помещение для самостоятельной работы обучающихся оборудование:

специализированная мебель, оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Быстров, С. М. Студенческие шахматы : учебно-методическое пособие / С. М. Быстров, А. А. Васильев. — Санкт-Петербург : ПГУПС, 2015. — 144 с. — ISBN 978-5-7641-0821-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/171832> (дата обращения: 14.03.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Трифоненкова, Т. А. Физическая культура. Спортивное ориентирование в физическом воспитании студентов : учебное пособие / Т. А. Трифоненкова. — Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2020. — 98 с. — ISBN 978-5-86433-819-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/165906>.

Дополнительная литература

Интернет-ресурсы:

1. <http://fizkult-ura.ru/node/251> - ФизкультУРА (спортивный справочник, литература, видео, словарь терминов).
2. http://mamutkin.ucoz.ru/index/ehlektronnye_uchebniki_po_fizicheskoy_kulture/0-13 - Персональный сайт учителя физкультуры Чуланова А.Н. (учебные пособия, методические материалы, инструкции для студентов), сайт учителя физической культуры Мамуткина Андрея Фирсовича (электронные учебники, тесты, презентации)
3. <http://sportshcol2.ucoz.ru/board> - Решетников, Н. Р., Физическая культура: учебное пособие для студентов средних специальных учреждений/. Н.Р. Решетников, Ю.Л. Кислицын. - М.: Издательство центр Академия, 2008. - 176 с

